



おいしく食べよう・なんでも食べよう ココロとカラダをつくる食習慣

食に関する正しい知識と理想的な食習慣を身につけることができるよう、食育について考えてみませんか。みんなで楽しく調理をしましょう。皆さんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

【日時】 平成**30**年**11**月**10**日（**土**）9:30~13:00

【場所】 四国中央市保健センター2階 栄養指導室
(四国中央市三島宮川4丁目6番53号)

【内容】 食育の話と調理実習

【講師】 四国中央市保健センター 管理栄養士

【対象】 食育に関心のある市民の皆さん

※3歳児以上のお子さん

【定員】 20名(先着順)

【持参品】 エプロン、三角巾、ふきん、お茶

子ども用シューズ

【申込期限】 10/29(月)まで



予約制



参加費無料

【申込み・問合せ先】

四国中央市ファミリーサポートセンター

電話 28-6150

ファミサポについての詳細は、四国中央市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。詳しくはコチラ▶▶



ファミリーサポートセンター

