

# 『子育てが楽になる!勇気づけ講座』 ～イライラを減らして子育てを楽しむために～

アドラー心理学(※)をベースとした「勇気づけ」を学んでみませんか?  
ほめる・叱るよりも、子どもの自信とやる気を育める新しい関わり方です。  
これから、お子さんとどんな関係を築いていきたいか?  
そして、あなたはどんな日々を過ごしていきたいですか?  
そんなことも見つめながら、わかりやすく、ワークを通して体験していただきながら、  
楽しく講演会を進めてまいります。

子育てでイライラする時に大切なことの1つが、ママの心を整えてあげること。育児に  
迷い、悩むママ自身を大切にすることが、子育てはぐっと楽になります。  
そんな「勇気づけ」育児について、みんなで話ながら知ってみましょう。

【日 時】 平成28年10月20日(木) 10:00~12:00

【場 所】 四国中央市福祉会館 2階 教養娯楽室(三島宮川4丁目6番55号)

【内 容】 「子育てが楽になる!勇気づけ講座」

- 終わった時にどうなっていたら最高ですか?
- 最近うまくいっていることはなんですか?
- イライラについて
- シャンパンタワーの法則

【講 師】 子育てが楽になる勇気づけ&魔法の質問講師  
よしだゆきえ 先生

【対 象】 ①ファミリーサポートセンター会員の皆さん  
②一般市民の皆さん



※子どもさんも一緒にご参加いただけるよう、子どもさんが遊んだり、休んだり  
できるスペースもご用意しています。

【締切り】 10月14日(金)

※アドラー心理学とは。  
人は過去の「原因」によって突き動かされるのではなく、  
いまの「目的」に沿って生きているという考え方。

【申込み・問合せ】

四国中央市ファミリーサポートセンター

(四国中央市福祉会館1階/四国中央市社会福祉協議会内)  
電話 28-6150 (ファミサポ専用ダイヤル)

