

音読レクリエーション

1. はじめに、お世話人さんがサロン参加者の皆さんへ豆知識を読みます。
(音読の前に下記の豆知識を聞くことで、より理解が深まります。)

豆知識 日本人からすると、豆乳を箱に納める豆腐と、大豆を腐らせた納豆は、名前と意味が逆のような気もしますが、実はそうではありません。

この名前の由来には、いくつかの言い伝えがありますが、豆腐は中国から伝来した食べ物で、中国では「腐」という文字は「腐る」という意味ではなく「固まる」とか「柔らかい固体」という意味で使われています。

納豆は、お殿様に年貢として大豆を納める途中で豆が腐ってしまったのに、それに気付かずにお殿様のお膳に出したところ、美味しいと食べてしまったことが始まりで、それから豆を腐らせて食べるようになったと言われています。

2. 皆さんでいっしょに音読をします。(↓ コピーをしてお使いください。 ↓)

豆腐と納豆

豆腐も納豆も体に良い食品です。豆乳を箱に納める豆腐と、大豆を腐らせた納豆は、その漢字を見ても、名前が逆のような気がしますが、でも実際はそうではありません。もともと豆腐は中国から来た食べ物で、中国では、「腐」という文字は「固まる」という意味ではなく、「柔らかい」とか「固まる」という意味で使われています。納豆はお殿様が年貢で納められた大豆を、腐っていたことに気付かず、美味しく食べてしまったことが始まりで、それから豆を腐らせて食べるようになったと言われています。



平成二十五年 元旦

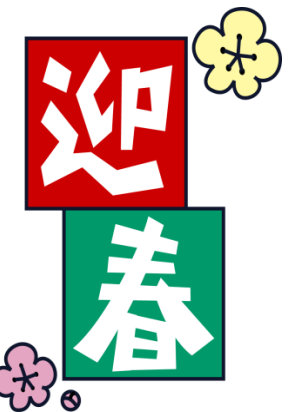
社会福祉法人
四国中央市社会福祉協議会
会長 近藤之夫
役員一同

あけましておめでとございます。ふれあい・いきいきサロンの参加者並びにお世話人の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

日頃より、四国中央市社会福祉協議会の活動に對しまして、温かいご支援を賜り、心からお礼申し上げます。また、一昨年の東日本大震災により、今なお困難な生活を余儀なくされている被災者の皆様には、今後のご再興ご躍進を心よりお祈り申し上げます。

本年も役員一同、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりの推進」を使命とし、更に精進する所存でございますので、何卒、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、この一年が皆様にとりましてご多幸な年となりますよう祈念し、新年のご挨拶といたします。



「日本一無口な講演会」(H24.10.20開催)

お世話人研修会の一環として開催した「日本一無口な講演会」、たくさんの方々にご参加いただきました。ありがとうございました。

講師の「たけさん」は、しゃべることができないので、大きな画面のスライドを用いて、アシスタントの小牧さんが代読しました。

「難」が「有る」から「ありがとう(有難う)」、ピンチの時こそ「ありがとう」…など、不思議な「ありがとう」のチカラについて、とても感動的なお話を拝聴しました。





ふれあい・いきいきサロンお世話人研修会 「アロマのお話」～する人もされる人も元気になれるア・ロ・マ～



精油を用いて、病気の予防やちょっとした身体の不調、スキンケア、メンタルケアを行う「アロマセラピー」についてのお話をします。
また、サロン活動にも役立つハンドマッサージなどの体験も行います。

①土居地域の皆さん

平成25年2月14日(木)

13:30～16:00

土居福祉センター 2階 研修室

②川之江・新宮地域の皆さん

平成25年2月19日(火)

13:30～16:00

川之江文化センター 2階 ホール

③三島地域の皆さん

平成25年2月25日(月)

13:30～16:00

四国中央市福祉会館 4階 多目的ホール

❁ 日程・内容 (各会場共通)

受付 13:00 ~ 13:30
開会 13:30 ~ 13:40
研修 13:40 ~ 15:10

「アロマのお話」

～する人もされる人も元気になれるア・ロ・マ～

講師 公立学校共済組合 四国中央病院
アロマ学会認定看護師 石村ゆかり さん
アロマ研究会スタッフの皆さん

休憩 15:10 ~ 15:20
事務連絡 15:20 ~ 15:50

平成24年度活動報告書の提出について
平成25年度活動計画書の提出について
ボランティア活動保険の加入について ほか

閉会 15:50 ~ 16:00

❁ 参加費：無料 ❁ 持参物：バスタオル1枚、筆記用具

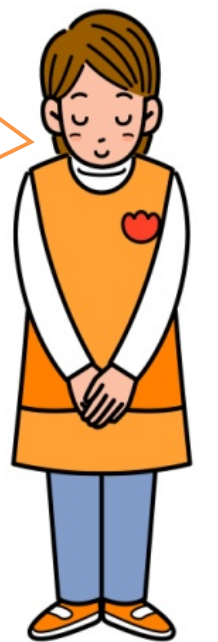
❁ その他：腕を出すことができる服装でお越しください。(ハンドマッサージなどの体験のため)

※ 開催日や会場については、地域ごとに別けていますが、都合がつかない場合は、ご自身の地域以外の開催日に参加することができます。ご連絡の際、お申し出ください。



～ お願い ～

- ◎ 年度末に提出していただく書類の説明等もありますので、できるだけ各サロン 1名以上のご参加をお願いいたします。
- ◎ 材料の準備の都合がありますので、必ず 参加者数をご連絡ください。



★★★★ 連絡先：社会福祉法人 四国中央市社会福祉協議会 ★★★★★

本所 (Tel 28-6127) 川之江支所 (Tel 28-6237) 土居支所 (Tel 28-6351) 新宮支所 (Tel 72-2774)

