

ご報告

ふれあいいきいきサロンお世話人研修会を開催しました!

平成 25 年 2 月 14 日（土居福祉センター）、2 月 19 日（川之江文化センター）、2 月 25 日（四国中央市福祉会館）に今年度第 3 回目のふれあい・いきいきサロンお世話人研修会を開催しました。

今回は、四国中央病院 アロマ学会認定看護師 石村ゆかりさんをはじめ、アロマ研究会スタッフの皆さんを講師としてお招きし、「アロマのお話」～する人もされる人も元気になれるア・ロ・マ～」をテーマに、アロマセラピーの基礎のお話を拝聴したり、ハンドトリートメント（マッサージ）を体験したりしました。

それぞれの会場で、多くの方々にご参加いただき、3 会場総数で 241 名となりました。

精油の作用やハンドトリートメントの効果、サロンで実践できる方法などを楽しみながら学ぶことができ、有意義な研修会になりました。



また、研修後の事務連絡では、年度末に提出していただく書類（平成 25 年度活動計画書や名簿、ボランティア活動保険関係など）の説明をさせていただきました。

このサロン通信をお読みいただいている頃には、代表者の方から書類を提出していただいていると思いますが、まだ提出できていない場合は、4 月からのサロン活動のために出来るだけお早めにご提出ください。よろしくお祈りします。



みんなですすめる
福祉で笑顔のまちづくり

第 24 号（平成 25 年 3 月発行）

サロン通信

編集・発行 社会福祉法人 四国中央市社会福祉協議会
〒799-0404 四国中央市三島宮川 4 丁目 6 番 55 号
電話 0896-28-6127 F A X 0896-24-8009

全国の「ふれあい・いきいきサロン」活動の動向

（参考文献：社協情報 NORMA）

◆全国のサロン設置状況

年 度	サロンを設置している社協数	実施率	サロ ン 数
平成 9 年度	524	15.5%	3,359
平成 12 年度	1,124	40.7%	13,174
平成 15 年度	1,245	46.4%	37,196
平成 17 年度	1,615	71.8%	39,496
平成 21 年度	1,348	79.1%	52,633

この内のひとつが「四国中央市社会福祉協議会（社協）」です。現在 **約 230 か所** で活動しています。

〔全国の最新情報（平成 23 年度）…サロン数 55,280 箇所、参加者数（概数）5,707,863 人〕

◆全国のサロンの主な参加対象

主な対象としては、高齢者が最も多く 84.3%、次いで子育て家庭 6.9%となっています。その他としては、複合型のサロンや障害者のサロン、介護者のサロン、青少年の居場所づくり、被災者・避難者のサロン、退職者のサロン、小中学生の学習支援等、様々なサロン活動が展開されています。

四国中央市においても、多くは高齢者を対象にしたサロンですが、子育て家庭や精神障害者、聴覚障害者を対象にしたサロンも活動しています。





他の市や町では、どんなサロン活動
をしてるんだろ？

松山市社会福祉協議会 発

「サロン農園」のご紹介

「男性の参加が著しく少ない」という課題を解決するため、松山市では遊休農地等を活用しながら農園活動を行っているサロンがあります。

それらは、「サロン農園」と呼ばれており、男性などの新たな参加者の拡大を目指しています。

農作業をすることで、参加者がふれあいながら楽しく交流ができ、仲間づくりの輪が広がることはもちろんのこと、男性に対する役割が増え、夫婦で誘い合って参加するなど、サロン活動や地域活動の活性化にもつながっているそうです。

土を耕したり、草をひいたりすることにより、適度な運動効果が期待できるとともに、農作物の収穫をすることによって、楽しみや喜びが味わえます。

さらに、収穫した農作物で料理をしたり、食事をしたりすることによる参加者同士の絆の深まりや健康増進など、相乗効果も期待されています。



四国中央市社会福祉協議会 発

四国中央市では、こんなサロンができましたよ！

「上野田元気かい」～土居町長津地区～

「活動のメインは、毎朝のラジオ体操！」という、これまでになかったサロンが誕生しました。〔機関紙「社協だより」第106号（平成25年2月発行）においても、紹介記事を掲載しています。〕



加齢に負けない健康づくりを目的に、毎朝のラジオ体操を活動のメインとしていきます。

その他、年数回の食事会を企画するなど、一人ひとりが役割を持って、生きがい・健康・仲間づくりに取り組んでいきたいです。



みなさん、動きが軽快で、とても元気いっぱいです！