

前号に
引き続き

チームをつくってレクリエーション をしてみよう! (パート2)

◎ 五十音カード (単語づくり ~食べ物編~)

【準備物】 五十音カード など

ん	わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
(お)	り	(い)	み	ひ	に	ち	し	き	い	
(う)	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う	
(え)	れ	(え)	め	へ	ね	て	せ	け	え	
を	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お	

【例】

か ら し め ん た い こ … 8文字なので「15点」

い も … 2文字なので「1点」

【説明】

- ① 4~6チームづくり、それぞれのチームに五十音カードを渡します。
- ② 渡されたカードで制限時間内にできるだけ数多くの単語を作ります。
- ③ 作られた単語は文字数によって得点を増やします。
例：3文字まで「1点」、4文字「3点」、5文字「5点」
6文字「7点」、7文字「10点」、8文字以上「15点」
- ④ 制限時間になれば、それぞれのチームから数を聞き、チームごとに単語を挙げていってもらい、模造紙などに書き入れます。
- ⑤ 勝敗は得点の多さで決定します。(濁点の使用などについては、話し合ってください。)



みんなですすめる
福祉で笑顔のまちづくり

第28号 (平成26年3月発行)

サロン通信

編集・発行 社会福祉法人 四国中央市社会福祉協議会
〒799-0404 四国中央市三島宮川4丁目6番55号
電話 0896-28-6127 F A X 0896-24-8009

ご報告 ふれあい・いきいきサロンお世話人研修会 『方言あれこれ』を開催しました!

去る、平成26年2月、今年度第2回目のふれあい・いきいきサロンお世話人研修会を開催しました。

- ① 2月13日(木) 土居福祉センター / 出席者52名
- ② 2月18日(火) 川之江文化センター / 出席者80名
- ③ 2月19日(水) 四国中央市福社会館 / 出席者76名

今回は、方言研究会の加藤敏史先生をお招きし、「宇摩の方言(うまことば)」についての講話を拝聴しました。

普段何気なく使っている“うまことば”ですが、意外と知らないことが多く、知れば知るほど興味・関心が高まり、方言の温かさを感じる心地よいひとときを過ごしました。



『机を「かく」は方言か』や『しんどくなっちゃった』など、先生のお話は面白くてためになりました(^o^)/



方言研究会発行の『勁草譚歌』を毎回楽しみにしています(^>^)
冊子『うまことば』も読んでみたいなあ。



みんなで楽しく！ 介護予防教室 生き生きと元気に！

四国中央市社会福祉協議会では、四国中央市の受託事業として、各地域で介護予防教室を実施しました。
※ここでは、平成25年度に四国中央市社会福祉協議会が実施した介護予防教室を掲載しています。
(他機関も各地域で様々な介護予防教室を実施しています。)

『ラジオ体操で介護予防』～座っても立ってもできる体操～

「ラジオ体操」や「みんなの体操」は、毎日続けることで加齢や生活の偏りなどが主な原因となる体のきしみを取り除き、人間が本来もっている機能をもとの状態に戻し、維持する効果があるとされています。

今回の教室では、はじめに「ラジオ体操」や「みんなの体操」がもたらす効果についてお話し、その後、実際の動きを見ながら、みんなで一緒に体操（座位または立位）をしました。

参加者総数 / 377人

実施場所	実施日
栄通り集会所	H25. 8. 3 (土)
石床集会所	H25. 8. 6 (火)
金子集会所	H25. 8. 6 (火)
一貫田集会所	H25. 8. 7 (水)
川東集会所	H25. 8. 7 (水)
新道集会所	H25. 8. 10 (土)
三谷集会所	H25. 8. 20 (火)
幸町集会所	H25. 8. 20 (火)
枝村集会所	H25. 9. 1 (日)
具定集会所	H25. 9. 8 (日)
今宮集会所	H25. 9. 10 (火)
松柏園集会所	H25. 9. 15 (日)
中之庄中央集会所	H25. 9. 17 (火)
持福寺	H25. 9. 20 (金)
六塚集会所	H25. 9. 20 (金)
朝日文化会館	H25. 10. 8 (火)
上柏集会所	H25. 10. 19 (土)
金子ブルータウン集会所	H25. 10. 29 (火)
上町公民館	H25. 11. 5 (火)
林業研修センター	H25. 11. 10 (日)
三島公民館	H25. 11. 12 (火)
下秋則集会所	H25. 11. 20 (水)
五良野集会所	H26. 1. 8 (水)
豊岡創作館	H26. 3. 9 (日)



『笑って介護予防』～みんなでおもしろ映像“鑑笑(かんしょう)”～

笑う門には福来る・・・この言葉のとおり「笑い」は健康に良い影響を及ぼすと言われています。これについては、古くから伝えられてきましたが、最近では研究によって実証されてきています。

今回の教室では、おもしろ映像を“鑑笑(かんしょう)”し、楽しく過ごした後に「笑い」がもたらす効果などについてのお話をしました。

参加者総数 / 735人



実施場所	実施日
梅ヶ町集会所	H25. 7. 22 (月)
小林集会所	H25. 7. 27 (土)
根々見集会所	H25. 8. 13 (火)
天満公民館	H25. 8. 22 (木)
上談集会所	H25. 9. 16 (月)
上代集会所	H25. 9. 16 (月)
藤原集会所	H25. 9. 18 (水)
飯武集会所	H25. 9. 21 (土)
畑野観音堂	H25. 9. 24 (火)
西入野集会所	H25. 9. 25 (水)
蕪崎中央集会所	H25. 9. 28 (土)
五明集会所	H25. 10. 10 (木)
上野田集会所	H25. 10. 22 (火)
上出店集会所	H25. 10. 24 (木)
西の町集会所	H25. 10. 30 (水)
関川公民館	H25. 11. 7 (木)
下北野集会所	H25. 11. 14 (木)
中村集会所	H25. 11. 15 (金)
野田中央会館	H25. 11. 19 (火)
八日市集会所	H26. 1. 19 (日)
長津公民館	H26. 1. 26 (日)
名西内集会所	H26. 1. 30 (木)
親友館	H26. 2. 9 (日)
上北野集会所	H26. 2. 10 (月)
蕪崎南集会所	H26. 2. 16 (日)

実施場所	実施日
西庄集会所	H25. 7. 3 (水)・10 (水)
秋田程野集会所	H25. 7. 17 (水)・24 (水)
ジョイフル八窪	H25. 7. 29 (月)・8. 7 (水)
杉谷集会所	H25. 8. 28 (水)・11. 1 (金)
田の内集会所	H25. 9. 11 (水)・18 (水)
市仲集会所	H25. 9. 25 (水)・10. 10 (木)
鳩岡集会所	H25. 10. 16 (水)・23 (水)
木風集会所	H25. 11. 6 (水)・13 (水)
泉田集会所	H25. 11. 20 (水)
亀尻集会所	H25. 12. 4 (水)・13 (金)
長瀬生活改善センター	H25. 12. 18 (水)・25 (水)
中西集会所	H26. 1. 15 (水)・22 (水)
高齢者生活福祉センター	H26. 1. 29 (水)



サロンに参加されている方もたくさんご参加いただきました。本教室に参加してくださった皆様、実施にあたりご協力くださった皆様、ありがとうございました。この紙面をお借りして、重ねて厚くお礼申し上げます。

