

社協だより



2014.8
第124号

【発行】社会福祉法人 四国中央市社会福祉協議会
四国中央市三島宮川4丁目6番55号

本 所 ● TEL.0896-28-6127 FAX.0896-24-8009
川之江支所 ● TEL.0896-28-6237 FAX.0896-56-5447
土居支所 ● TEL.0896-28-6351 FAX.0896-74-1435
新宮支所 ● TEL.0896-72-2774 FAX.0896-72-3010

社協だよりは、皆さまからお寄せいただいた
社協会費と共同募金の配分を一部受け作成されています。

●今月のトピックス●

サロンお世話人研修会を開催
各地区社協の活動紹介
ファミリーサポートセンター
研修会のご案内



報告 『“しこちゅ〜体操” でいきいきライフ!』(サロンお世話人研修会) を開催しました!

平成26年7月14日(月) 四国中央市福社会館にて、ふれあい・いきいきサロンお世話人研修会を開催しました。

今回は、四国中央市のイメージソング「未来へ続くまち」に合わせたオリジナルの介護予防体操『しこちゅ〜体操』をテーマに、趣旨・効果・利点の解説や実演を行いました。

四国中央市地域包括支援センターが主体となり作成されたこの体操は、平成25年度に四国中央医療福祉総合学院の理学療法学科の皆さんが、専門的な知識を活かし、ストレッチ、筋力強化、バランス能力の向上などの動作を取り入れながらも、高齢者が覚えやすく、楽しく取り組んでもらいたいという思いで考案されたものです。

この研修会をきっかけに、サロン活動などで取り入れ、介護予防に役立てていただくことを期待しています。



「ふれあい・いきいきサロン」は、ひとり暮らしの高齢者や家族がいても昼間ひとりきりで、会話をする相手もなく、家で過ごしがち(閉じこもりがち)な方々が、気軽に出かけて仲間づくりをする活動です。この活動が、自然に寝たきりや認知症の予防につながるともいわれています。

また、高齢者だけでなく、障害をお持ちの方や子育て中の方など、家で過ごしがちな方々が気軽集える場としても期待されています。

【四国中央市では、平成26年6月末現在、223か所(集会所など)でサロン活動が行われています。】



なんだか、以前より
元気になったみたい。

はじめは気が進まな
かったけど、行って
みると楽しいですよ。



「ふれあい・いきいきサロン」に関するお問い合わせは・・・

四国中央市社会福祉協議会 総務・地域福祉課 電話28-6127

紹介 地区社会福祉協議会の活動紹介

地区名：中曽根地区社会福祉協議会

事業名：いきいきサロン交流会（ふれあいのつどい事業）

実施日：平成26年7月2日（水）

概要：中曽根地区内のサロンを対象に毎年開催しています。今年度は、ボランティアグループ「わおん〜♪」さんをお迎えし、合唱やフルート、篠笛、琴などの演奏、紙芝居などが行われました。午後からは、各サロンでの出し物。カラオケ、詩吟、体操などを皆さん披露されていました。



地区名：金田地区社会福祉協議会

事業名：ふれ愛のつどい（ふれあいのつどい事業）

実施日：平成26年6月22日（日）

概要：老人クラブやふれあいきいきサロン、在宅高齢者を対象に地域住民との交流を図るために実施しています。今年はいにくの雨でしたが、たくさんの方々に参加いただき、今年度で7回目の開催となりました。四国中央警察署より振り込め詐欺の寸劇や婦人会の健康いきいき百歳体操、舞踊、カラオケ交流会が行われました。



地区名：蕪崎地区社会福祉協議会

事業名：高齢者・独居高齢者の集い事業（ふれあいのつどい事業）

実施日：偶数月（原則として1日のウィークデイ）

概要：地区社協内に運営委員会を構成し、80歳以上の高齢者及び75歳以上の独居高齢者を対象に年6回実施しています。今年度は、4月1日（火）と6月2日（月）に実施し、タオル体操や二人羽織、幼稚園児との交流など、様々な催しを行いました。（定例的内容…健康チェック、会食、ボランティアとのゲーム遊び）



結果は・・・

やっぱり
こうなります

地区名：新宮地区社会福祉協議会

事業名：社協会長杯クロッケー大会（ふれあい交流大会）

実施日：毎年11月中旬開催

概要：地区内のクロッケー愛好者を中心に、社協会長杯を開催しています。例年約7チームの参加があり、リンク方式により熱戦を繰り広げられています。4位までのチームに、地区社協より表彰と記念品の授与を行っています。各チームとも大会での優勝をめざして普段から楽しく練習に取り組んでいます。



良い笑顔です！

ボランティア市民活動センター



ボランティアしたい人、ボランティアをしてほしい人のお手伝いをします

ボランティアセンターは土日祝日も開館しております
ぜひご利用ください。
(休館日は右下のカレンダーをご覧ください)

場所 四国中央市役所本庁隣商工会館1階
時間 10:00～18:30(火～金)
10:00～17:00(土・日・祝)
休日 月曜日および祝日の翌日
TEL 0896-28-6039
FAX 0896-28-6160
Mail vsc@sikochu.jp
HP http://www.volun.jp/



- 8/ 2(土) カノン音楽くらぶ (寒川公民館) 10時半～11時半
 - 8/ 3(日) 土居ラブリバー推進協議会 清掃 (土居ふるさと広場) 7時～
 - 8/10(日) ぼこ・あ・ぼこ 資源回収 (市役所駐車場) 8時半～10時
 - 8/20(水) 川之江ワン&オンリーの会 (川之江隣保館1階) 19時半～21時
 - 8/23(土) おもちゃ図書館たんぼぼ (土居福祉センター多目的室) 13時半～15時半
 - 8/31(日) ほっとそと mama 親の会・こんぺいとうの花の会
- イベント開催予定(詳細は、ほっとそと mama ブログに掲載します)
※親子童謡教室(8月はお休みです)

8月 ボラセン休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

団体紹介 おはなしドーナツ

こんにちは、おはなしドーナツです。
土居ユースホール1階、土居図書館を拠点に市内各所で活躍しています。
おはなし会をしてほしい方は土居図書館に連絡してください。ベビー・乳児・幼児・小学生・中学生それぞれに合ったプログラムを、30分～1時間で組んで持っていきます。毎月の幼児向けおはなし会の特徴は工作! 毎回大好評です。今年小学生向けは、食育の意味合いを含めての通年企画。簡単なおやつや軽食を作れるようになればと思い始めました。
夏休みには拡大版(8月9日(土))や夜のおはなし会などの特別企画もあります。
暑い夏は涼しい図書館でゆっくり遊んでいきませんか。お待ちしております。



問合せ・土居図書館

- 第1水曜 10時～ ベビー親子向け
- 第2土曜 10時～ 幼児向け
- 第4土曜 14時～ 小学生向け



要約筆記初心者教室受講生募集

パソコンを使って文字による同時通訳をしてみませんか。ご参加お待ちしております。

- 【日時】 9/2、9、16、30、10/7、21(火曜日) 10:00～12:00 全6回
- 【場所】 川之江文化センター1階会議室
- 【持ち物】 パソコン 筆記用具
- 【定員】 10名程度
- 【指導】 要約筆記サークルうさみみ
- 【受講料】 無料



締切
8/26

申込み・問合せ先 ボランティア市民活動センター 電話28-6039

情報 福祉用具リサイクル情報

(7月11日現在)

この事業は現在使用されていない福祉用具の活用と地域住民相互のふれあいを促進し、地域福祉の向上を図ることを目的に実施しております。ご家庭で不要な介護機器(主な機器としては車椅子(できれば軽いもの)、ベッド、歩行器等です)がありましたら社会福祉協議会(Tel 28-6127)までご連絡ください。

ゆずります

現在譲っていただける福祉機器の登録はありません

ゆずってください

- 車イス4台 電動車イス1台 電動ベッド2台
- 歩行器2台 電動シルバーカー1台 シルバーカー2台
- ポータブルトイレ 1台

8月の法律相談予定日

川之江会場：川之江文化センター 1 階
 8月の相談は都合により中止となりました
 三島会場：福祉会館 1 階
 8月11日・20日・29日（受付：8:30～11:00）
 土居会場：土居福祉センター1 階（※要予約）
 8月27日（相談時間：13:30～15:30）

 川之江会場：川之江文化センター 1 階
 9月3日（受付：13:00～15:00）

8月の司法書士相談予定日

川之江会場：川之江文化センター 1 階（※要予約）
 8月の相談は都合により中止となりました
 三島会場：福祉会館 1 階（※要予約）
 8月5日（相談時間：9:00～12:00）

 三島会場：福祉会館 1 階（※要予約）
 9月5日（相談時間：9:00～12:00）

※法律相談の申込み件数が多数の場合は、受付終了時間前に受付を締め切ることがあります。ご了承ください。

『ベビースキンケア教室』のご案内（ファミサポ）

情報の多い世の中、「何を信じればいいのか？」と不安になったり、良かれと思っていたはずが間違ったケアをしていたなんてことはありませんか。トラブルをおこしやすいお肌のこと、どれくらい知っていますか。

生後間もなくからのスキンケアを正しく行うことで、思春期・成人期の健やかな肌を作ることができるそうです。プリプリ・モチモチと思われている赤ちゃんの肌は、実は超乾燥肌…そんなバリア機能の低い赤ちゃん肌に、雑菌や紫外線は容赦なく攻撃し様々な肌トラブルを引き起こします。この機会に正しい知識とスキンケア法を身につけませんか。スキンケアに関心のある方は、ぜひご参加ください。

- 【日 時】 平成26年9月3日（水）10:00～11:30
- 【場 所】 四国中央市福祉会館 2階 和室（三島宮川4丁目6番55号）
- 【内 容】 「ベビースキンケア教室」
 ○ふれあい遊び
 ○スキンケアについて
- 【講 師】 ロイヤルセラピスト協会認定講師 安井優紀先生
- 【対 象】 ①ファミリーサポートセンター会員の皆さん
 ②スキンケア教室に関心のある四国中央市在住のみなさん
 ③対象年齢：2ヶ月～3歳
- 【募 集】 15名程度 ※会員を優先する。
- 【申 込】 四国中央市ファミリーサポートセンター（四国中央市社会福祉協議会内）までご連絡ください。
- 【締 切】 8月22日（金）17:15まで



☆みんなでサポート、あなたの子育て！「みなさんも会員になりませんか？」

四国中央市ファミリーサポートセンター（四国中央市福祉会館 1 階 / 四国中央市社会福祉協議会本所内）



電話 28-6150（ファミサポ専用ダイヤル） ※社会福祉協議会各支所でも受け付けております。

まごころ銀行報告（6月1日～6月30日） ご寄付ありがとうございました。

川之江	カラオケ喫茶すばいしい様		32,968 円
金 生	宇田 昌史様	よしたけ 故宇田凱武様香典返し	100,000 円
三 島	コスモスカラオケ会 代表 大久保和子様	チャリティー収益金	100,212 円
	宇摩経済研究会様	井川英治様講師謝礼	50,000 円
中之庄	高橋 由美子様	故高橋徳次様香典返し	300,000 円
上 山	中原 トシ子様	故中原様香典返し	金 一 封
新居浜	南国産業株式会社様	募金活動による寄附	78,000 円

※まごころ銀行に預託いただいた際にお渡ししました領収書は、確定申告時の控除を受けるために必要となりますので大切に保管して下さい。